

INICIATIVAS Y ACTIVIDADES PARA HACER EN CASA

Desde Andbank os queremos recomendar una serie de iniciativas y actividades como, por ejemplo, la iniciativa [Me quedo en casa](#) donde se exponen las actividades que llevan a cabo diversas empresas del país a través de sus canales digitales.

Además, también os dejamos recomendaciones en otros ámbitos:

TELEVISIÓN

- [Movistar + Lite](#) ofrece un mes gratuito para todo los clientes.
- [HBO](#) gratuito durante dos meses.
- [Netflix](#), un mes gratuito.
- [Sky](#) ofrece un mes gratuito de acceso a sus canales y contenido bajo demanda..

LECTURA

- [Biblioteca digital mundial](#) con 19.147 artículos.
- [Vogue, Vanity Fair, Glamour, AD o GQ](#) gratuitas en PDF.
- [Las revistas del grupo HEARTS gratuitas digitalmente](#): ELLE, Diez Minutos, Harper´s BAZAAR, Cosmopolitan, Car and Driver, Esquire, ELLE Decoration, ELLE Gourmet, Men's Health, Women's Health, Runner's World, Fotogramas, Casa Diez, Cocina Diez, DeViajes, Mi Casa, Nuevo Estilo, QMD y SuperTele.
- La revista [Muy Interesante](#) gratuita.

FORMACIÓN Y EDUCACIÓN

- [BeChallenge](#), plataforma de aprendizaje por retos.
- [Genially](#), recursos y contenido premium gratuito.
- [Business AND](#) pone a tu disposición un curso de emprendedores gratuitos.

CULTURA

- Festivales a través de Instagram: [Yo Me Quedo En Casa Festival](#) y [Cuarentena Fest](#)
- [Filarmónica de Berlin](#), gratuita a través de su web.
- Museos con contenidos exclusivos virtuales:
 - [Museo Reina Sofia](#), cuenta con microsites específicamente creados con diferentes exposiciones destacadas.

- [Museo del Prado](#), hace directos a través de su Instagram.
- [Museo Thyssen-Bornemisza](#), cuenta con un recorrido virtual por todas las sales del museo.
- [Louvre](#), tours online
- [British Museum](#)
- [National Gallery of art](#)

HERRAMIENTAS DE TELETRABAJO

- [Trello](#) es un software de gestión de proyectos que permite a los equipos organizar y asignar tareas, rastrear el progreso del proyecto y crear flujos de trabajo.
- [Slack](#) es una herramienta de comunicación y gestión de proyectos compartidos que puede ser útil para el trabajo en equipo.
- [Skype](#) y [Hangouts](#) para realizar videoconferencias.

DEPORTE Y SALUD

- Los centros deportivos de Andorra emiten en directo en Instagram clases dirigidas: Caldea, Anyós Park, etc.
- [Gymvirtual](#) cuenta con un plan de ejercicios para todos los días
- Todas las Apps [Down Dog](#) son gratuitas hasta el 1 de abril: fitness, yoga, HIIT, Barre y 7 min.
- [Noodle](#), la app que te propone recetas con lo que tienes en casa, para evitar el desperdicio alimenticio.